

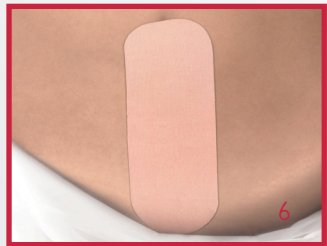
Anwendung am Bauch

Beugen sie sich leicht nach hinten, um die Bauchdecke zu spannen.

Kleben Sie den ersten Streifen mittig zwischen Bauchnabel und Schamansatz (Abb. 4 & 5).



Kleben Sie nun den zweiten Streifen mittig in der waagerechten zum Ersten (Abb. 6 & 7).



Anwendung am Rücken

Verwenden Sie den längeren Streifen bei gleichzeitig auftretenden Rückenschmerzen.

Kleben Sie den Streifen waagrecht über die Mulden des Kreuzbeines im unteren Rückenbereich, aus der Mitte heraus nach rechts und links (Abb. 9 & 10).



Entfernen Sie die Folie langsam nach rechts und links und streichen Sie das Tape ohne Zug aus (Abb. 10 & 11).



Streifen Sie nun alle Streifen gleichmäßig aus. So erwärmen Sie die Hautoberfläche und der Kleber erreicht optimale Haftung.

Nach Auftragen hält das Tape ca. 4-6 Tage auf dieser Stelle.

Sie können sich mit dem Tape ganz normal bewegen und auch Duschen ist kein Problem.

Sollte Juckreiz oder ein Kribbeln auftreten, bitte vorzeitig entfernen.

Simple LADY Tape



Behandeln Sie
sich selbst -
natürlich und
schmerzfrei.